

# le JOURNAL des DAHUS

Numéro 2 - 2013



**L'ÉDITO. L'AGENDA DE L'ANNÉE 2013 - 2014. LES NOUVELLES FRAÎCHES SUR FACEBOOK. LE GROUPE PERFORMANCE ESCALADE. SOIRÉE TRIBUTE TO PATRICK. SKI-ALPINISME A AROLLA. UN ACCIDENT DE JEUNESSE. HISTORIQUE DU CLUB ALPIN. LA PROTECTION DE LA MONTAGNE. S'ORIENTER AVEC SON SMARTPHONE.**

Faire poser un distributeur  
R. MARZIO  
06 86 90 4112  
04 50 03 71 50 (fax)  
www.ja2r-distribution.com

**JA2R**  
DISTRIBUTION

La distribution automatique sans investissement et sans souci !  
Mise à disposition gratuite de matériels adaptés qui permettront aux entreprises et leur personnel de consommer des produits de qualité.

**Distributeur chaud - Distributeur froid - Fontaine à eau**

www.ja2r-distribution.com



**La Roche / Foron**  
16 Fg St-Martin  
Tél. 04 56 35 18 44

**telecom 1**

**Bonneville**  
52 rue du Pont  
Tél. 04 56 35 58 73



Isabelle Villard, présidente



Depuis l'arête Sud-Est de Tour Ronde avec le groupe jeune perfectionnement ©GB

**ÉDITO**

La montagne, beauté, humilité, plénitude, respect, effort physique, dépassement de soi..., dénominateur commun de tous ceux qui la pratiquent.

Au CAF La Roche Bonneville, nous y rajoutons : convivialité, responsabilité, formation. Telle est notre ligne de conduite, ne pas reproduire là-haut ce que nous vivons en bas dans le stress. Des bénévoles passionnés vous proposent de vous accompagner et de partager avec eux ce qu'ils aiment. Une journée réussie n'est pas celle où le sommet a été atteint à tout prix, où la performance physique a prévalu, mais celle où tout le monde est de retour à la maison, rempli d'allégresse et d'images inoubliables.

Pour mieux connaître le CAF La Roche Bonneville, les bénévoles du club vous proposent ce journal. Sa périodicité annuelle et la place limitée ne permettent pas d'imprimer toutes les infos que nous aimerions partager. Il n'est donc qu'un complément des autres supports sur lesquels je vous invite à vous rendre régulièrement, tels que son site internet larochebonneville.ffcam.fr ou sa page facebook. Mais le mieux est de venir à notre permanence le vendredi soir (voir site internet).

Alors à bientôt... en montagne. Amicalement,  
Isabelle VILLARD  
Présidente du CAF La Roche Bonneville

- 04 PRATIQUE
- 05 CONTACTS
- 06 AGENDA les grandes dates 2013-2014
- 07 FACEBOOK nouvelles fraîches
- 08 ESCALADE groupe performance
- 09 VIE DU CLUB soirée tribute to patrick
- 10 SKI ALPINISME arolla
- 11 GROUPES JEUNES un accident de jeunesse...
- 12 HISTORIQUE du club alpin
- 13 HANDICAP de l'ombre à la lumière
- 14 PROTECTION DE LA MONTAGNE le loup
- 15 TECHNIQUE s'orienter avec son smartphone



215, Route des Luches – Saint-Sixt  
74800 LA ROCHE-SUR-FORON  
Tél. 04 50 25 93 56  
Fax 04 50 25 94 85  
E-mail : baud.elec@orange.fr



- Chauffage électrique
- Électricité générale
- Alarmes
- Vol-incendie
- Automatismes portails



**GARAGE ANDREOLETY**  
AGENT PEUGEOT

**PEUGEOT**  
MOTION & EMOTION

403, Avenue des Glières - 74130 BONNEVILLE  
Tél. 04 50 97 20 93 - Fax 04 50 97 32 86

**imprimerie** CTR  
8, rue Germain Sommeiller  
74100 Annemasse  
Tél. 04 50 38 18 76  
Fax 04 50 87 16 80  
contact@ctr-imprimerie.fr



La Banque Populaire est le partenaire de nos envois, faite attention de bien ouvrir votre courrier, c'est peut-être nous qui vous informons...

**LE JOURNAL DES DAHUS n° 2 - 2013** est une publication du CAF La Roche - Bonneville - Maison des Associations - BP 39 - 172 rue du Paradis - 74800 La Roche sur Foron - tel. 04 50 25 93 27 - e-mail. larochebonneville@ffcam.fr - Association de Loi 1901 - SIRET n° 447842329 00016 • Éditeur, directeur de la publication: Guillaume BODIN • Ont collaboré à ce numéro: Alain GAGNIÈRE, Anne-Marie ANGELIER, Julien SAGE, Gabriel MOTTE, Philippe MARGOLLIET, Jérôme GUIGUET • Photos: Guillaume BODIN, Florence LAPORTE, Julien SAGE, Lionel BAJULAZ, Anne-Marie ANGELIER, Eugène TRUTAT, Alain GAGNIÈRE, Jérôme GUIGUET • Responsable de la publicité: Daniel REY, Nicolas CARPANO • Impression: CTR Imprimerie - Annemasse

## COURS DE SKI

Pour les cours du samedi :

Réservés aux enfants du CP au CM2. Nombre limité. 95 €. Préinscriptions obligatoires sur le site internet, à partir du 15 novembre 2012.

Inscriptions définitives aux permanences :

- La Roche, mercredi 4 décembre 2013 à partir de 20h15 au local du CAF (MJC)
- Thorens, mercredi 4 décembre de 19h à 20h à la maison des associations

Pour les cours du dimanche :

- Pour tout le monde. Tous les vendredis soirs de mi-décembre à mi-janvier. 35 € pour les scolaires ou 45 € pour les non scolaires
- La Roche, à partir de 20h15 au local du CAF (MJC)
  - Bonneville, de 19h30 à 20h30 à l'école Décret
  - Thorens, de 19h à 20h à la maison des associations

## ESCALADE EN SALLE

- au Gymnase du Pays Rochois, Collège de Saint Pierre en Faucigny, mur de 15 m de haut avec 40 relais et un surplomb de 8 m
- au Gymnase Georgette et Pierre Labrunie à La Roche sur Foron, salle de bloc, donc grimpe sans corde

Accès libre tous les soirs (sauf le mardi) et le week-end. Tous les horaires sur <http://larochebonneville.ffcam.fr>

## COURS D'ESCALADE

Tous niveaux (débutant à perfectionnement) à partir de 5 ans. Inscriptions courant Juin-Juillet sur le site internet du club. Plus de 300 personnes en cours.

## RANDONNÉE, ALPINISME, SKI-ALPINISME, RAQUETTE...

- retrouvez tout le programme sur le site du caf la roche-bonneville: <http://larochebonneville.ffcam.fr>
- un dépliant est également disponible pour celle et ceux ne souhaitant pas utiliser internet... (disponible au siège du club)
- inscrivez-vous de préférence à la réunion du vendredi soir ou par E-Mail sur le site du club.

## GRIMPE EN FALAISE

- avec le groupe autonome une fois par semaine selon le calendrier pré établi
  - sorties collectives dans le programme d'été
  - lors des stages d'été pour les enfants et les adultes
- Toutes les informations sur <http://larochebonneville.ffcam.fr>

## GROUPES JEUNES

- un courrier est envoyé à tous les jeunes du club concernés, pour plus d'informations se renseigner auprès de Guillaume Gibouin
- groupe découverte pour les 12 à 18 ans
- groupe 1<sup>er</sup> de cordée pour les 16 à 20 ans
- groupe perfectionnement pour les 16 à 22 ans confirmés

## FORMATION

- au sein du CAF La Roche vous pouvez contacter Pascal Blocher pour plus d'informations.
- rendez-vous dans la rubrique stages de formation et encadrement du site du CAF national: <http://www.ffcam.fr/>
- Sachez que toute formation passe par l'obtention du PSCI (secourisme) et de l'UFCA (une journée de formation sur les aspects juridiques, historiques de la FFCAM). Ensuite viendront les formations propres à chaque discipline, notamment la Cartographie et la Nivologie. Chaque cursus se termine par un stage de validation final pendant lequel est délivré le Brevet Fédéral d'Initiateur.

# club alpin français

## La Roche-Bonneville

CAF La Roche - Bonneville  
Maison des Associations  
BP 39 - 172 rue du Paradis  
74800 La Roche sur Foron

Tel. 04 50 25 93 27  
E-mail. [larochebonneville@ffcam.fr](mailto:larochebonneville@ffcam.fr)  
Site. <http://larochebonneville.ffcam.fr>

### Vos contacts au CAF La Roche - Bonneville 2012

Isabelle VILLARD	présidente	<a href="mailto:isabellevillardcaf@gmail.com">isabellevillardcaf@gmail.com</a>
Philippe MARGOLLIET	vice-président montagne	<a href="mailto:phil.margolliet@wanadoo.fr">phil.margolliet@wanadoo.fr</a>
Daniel REY	vice-président ski alpin	<a href="mailto:dreylepentu@hotmail.fr">dreylepentu@hotmail.fr</a>
Jacques REFFET	vice-président Bonneville	<a href="mailto:jacques.reffet@orange.fr">jacques.reffet@orange.fr</a>
Annie BILLOTTET	trésorière	<a href="mailto:annie.billottet@laposte.net">annie.billottet@laposte.net</a>
Catherine MONET	secrétaire	<a href="mailto:monet.catherine@orange.fr">monet.catherine@orange.fr</a>
Guillaume GIBOUIN	responsable montagne, groupes jeunes	<a href="mailto:guillaume.gibouin@me.com">guillaume.gibouin@me.com</a>
Pascal BLOCHER	responsable formation	<a href="mailto:pascal.blocher@gmail.com">pascal.blocher@gmail.com</a>
Anne-Marie ANGELIER	responsable randonnée	<a href="mailto:anmapoisy@gmail.com">anmapoisy@gmail.com</a>
Gaby MOTTE	responsable raquette	<a href="mailto:jogaby.motte@wanadoo.fr">jogaby.motte@wanadoo.fr</a>
Laurent LAPORTE	référant escalade	<a href="mailto:laportelaur@wanadoo.fr">laportelaur@wanadoo.fr</a>
Raymond PERNET	responsable escalade	<a href="mailto:raymondpernet@aol.com">raymondpernet@aol.com</a>
Thierry VILLARD	responsable alpinisme	<a href="mailto:chavima@hotmail.com">chavima@hotmail.com</a>
Nicolas CARPANO	responsable ski alpin	<a href="mailto:colas74@hotmail.com">colas74@hotmail.com</a>
Jean-Pierre COTTIN	responsable ski du samedi	<a href="mailto:caf.lr.cours.samedi@free.fr">caf.lr.cours.samedi@free.fr</a>
Pascal OUDOT	responsable ski-alpinisme	<a href="mailto:pascal.oudot74@orange.fr">pascal.oudot74@orange.fr</a>
Jérôme GUIGUET	responsable environnement	<a href="mailto:jerome.guiguet@hotmail.fr">jerome.guiguet@hotmail.fr</a>
Guillaume BODIN	responsable journal	<a href="mailto:guillaume@universditvin.com">guillaume@universditvin.com</a>
Jérôme GUYOT	webmaster	<a href="mailto:jerome.guyot@gmail.com">jerome.guyot@gmail.com</a>



## VINS R. DUVERNAY

*Il était une fois... Le Vin.*

Bien plus qu'un caviste, une institution de la vallée... L'équipe du magasin vous propose une découverte des meilleurs vins français et étrangers. C'est aussi une sélection de spiritueux avec des whiskies, rhums, chartreuses et autres alcools. Pour la famille ou l'entreprise. [www.vins-duvernay.com](http://www.vins-duvernay.com)



Labus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommez avec modération.

Acheter du vin :  
27 rue Charles Dupraz  
74100 Annemasse  
(Face au marché couvert)  
04 50 92 20 20  
[www.vins-duvernay.com](http://www.vins-duvernay.com)

# LES GRANDES DATES 2013-2014

club alpin français La Roche-Bonneville  
fédération française des clubs alpins et de montagne

Comité 74 Comité Régional FFCAM

ACCUEIL LE CLUB A LA UNE... NOS ACTIVITÉS REFUGES CAF AGENDA ACTUALITÉS CARNETS DE ROUTE LIENS COMMUNAUTÉ

**Agenda**

Retrouvez l'agenda complet sur <http://larochebonneville.ffcam.fr>

Activité	Date	Titre	Lieu	Contact
	sam 7 sept 2013	Fête du sport Initiation à l'escalade	Bonneville La Roche sur Foron	
	sept 2013	Inscriptions au mur d'escalade (carte pass)	Sur le site internet	
	sam 19 oct 2013	La R'Batte Compétition d'escalade du club	Gymnase du collège Saint-Pierre-en-Faucigny	
	sam 2 et dim 3 nov 2013	Bourse au ski du club	Foire-Exposition La Roche sur Foron	
<b>AG</b>	sam 30 nov 2013 20H	Assemblée Générale du club	Agora Bonneville	
	mer 4 déc 2013	Inscriptions aux cours de ski du samedi (Mise en ligne du formulaire d'inscription le 15/11)	La Roche sur Foron Thorens-Glières	
	de mi-déc à mi-janvier	Inscriptions aux cours de ski du dimanche (chaque vend soir)	La Roche sur Foron Thorens et Bonneville	
	tous les dim de janv-fév	Ski alpin et cours du dimanche Plus d'infos sur le site	Stations en Haute-Savoie Détail sur le site	
	jeu 9 janv 2014	Soirée nivologie	La Roche sur Foron	
	sam 11 janv 2014	Exercice ARVA. Ouvert à tous	En fonction des conditions	
	les samedis de janvier	Initiation ski de rando	En fonction des conditions	
	mai, juin 2014	Cours d'escalade en extérieur	Sites à proximité	
	sam 17 mai 2014	Ecole de neige	En fonction des conditions	
	dim 18 mai 2014	Ecole de glace	En fonction des conditions	
	sam 21 et dim 22 juin	Grand Parcours Alpinisme	Chamonix	

Mentions Légales | Plan du site | Contact

S'inscrire à la newsletter

Un site internet bien référencé dans les moteurs de recherche

Une navigation intuitive

Un agenda complet, intuitif et mis à jour régulièrement

La possibilité de contacter chaque responsable de sortie par e-mail

Ne pas hésiter à consulter la version en ligne sur le site du club

# NOUVELLES FRAÎCHES

Club Alpin Français de La Roche-Bonneville

222 likes · 13 talking about this

Sports/Recreation/Activities  
BP39 - 172 rue du Paradis, 74800 La Roche-Sur-...  
04 50 25 93 27

39 Friends  
Like Club Alpin Français de La Roche-Bonneville

Suggest Club Alpin Français de La Roche-Bonneville

- Daniel Rey [Invite]
- Cédric Mayol [Invite]
- Nicolas Carpano [Invite]

Page bien référencée dans les moteurs de recherche

Des photos... plein de photos

Une navigation intuitive

Invitez vos amis à suivre la page



Nous ne sommes pas de fervents défenseurs de Facebook mais nombreux d'entre nous l'utilisant, surtout dans les jeunes générations, il nous est paru évident de créer une page fan du club gérée par plusieurs bénévoles ce qui permet d'avoir les dernières nouvelles et photos des sorties ski du club, du dernier week-end des groupes jeunes ainsi que des infos n'ayant pas leur place ailleurs... Enfin, devenir fan vous permet de garder un pied sur terre et l'autre sur votre tablette numérique...

## BULLES A CROQUER

Librairie BD-Mangas-Comics  
Papeterie scolaire et professionnelle  
[www.bullesacroquer.com](http://www.bullesacroquer.com)  
contact@bullesacroquer.com  
04 50 03 20 75  
105 rue Perrine  
74800 La Roche-sur-Foron



alexis moeschler à cresciano



# TRIBUTE TO PATRICK À LA SAINT PATRICK 15 MARS 2013



dieu est parmi nous!!! ©LB



cantobre 2013 ©JS

### Quelques résultats...

Compétition petits chamois:  
- 1<sup>er</sup> au trophée Poussin Benjamin régional  
- 3<sup>ème</sup> au trophée Poussin Benjamin national

### Classement France au 30 Juin 2013:

**Benjamins:** Léo Ferrera 4<sup>ème</sup> au classement cumulé

**Minimes:** Matéo L. 1<sup>er</sup> en voie, 5<sup>ème</sup> en bloc. Chloé R. 2<sup>ème</sup> en voie, 12<sup>ème</sup> en bloc. Valentin et Anatole dans les 30 premiers. Aude 19<sup>ème</sup> en voie, 31<sup>ème</sup> en bloc.

**Juniors:** Gaël Marty 3<sup>ème</sup> en bloc.

**Coupe d'Europe:** Matéo et Chloé 16<sup>ème</sup> et 15<sup>ème</sup> à la Coupe d'Europe d'Edimbourg en voie. Gaël 5<sup>ème</sup> à la Coupe d'Europe de l'Argentièrre en bloc.

C'était aussi un groupe performance, des stages et sorties falaise et bien plus encore...

Julien SAGE



le souci du détail ©LB



la relève est assurée ©LB

matéo laporte, léo méroth, chloé rouhling



les fêtards verticaux au grand complet ©LB



les petits ducs, chambéry ©LF  
8 | LE JOURNAL DES DAHUS car la roche bonneville

Réserver resto  
30 impasse de l'étang  
74800 La Roche sur Foron  
(face à la foire côté D1203)  
04 50 25 91 52  
04 50 03 12 56 (fax)  
www.leforon-resto.com

## Restaurant LE FORON



Cuisine traditionnelle, spécialités régionales et Potence  
Salle climatisée - Terrasse  
Repas de Famille • Repas d'Affaire • Banquets



**A**u programme c'était Arolla Zermatt mais la météo s'est mise en travers de notre projet.

C'est donc pour un parcours réduit en raison de la météo que nous avons opté.

Départ le mardi 2 avril après Pâques pour le Refuge des Dix (en Suisse on dit la cabane) avec des sacs dont le poids se faisait sentir.

Nous avons pris un télésiège pour commencer puis le pas de chèvre, descente des échelles et arrivée à la cabane, tout ça par grand beau temps chaud. Arrivés au refuge, nous avons bien apprécié la bière.

Le lendemain l'objectif c'était le Mont-Blanc de Cheillon 3827 m, le temps était idéal et une superbe neige nous attendait pour la descente. Il faut préciser qu'il faisait bien froid, surtout les passages restant à l'ombre le matin. Nous avons eu une vue magnifique depuis le sommet sur le Cervin et les autres montagnes tout autour de nous. La descente s'est faite comme prévu, dans des conditions idéales, entre de magnifiques crevasses, la vigilance restait de mise. Et nous sommes rentrés à la Cabane des Dix. La soirée s'est encore déroulée dans une bonne ambiance générale.

Le troisième jour c'était la traversée de la Cabane des Dix à celle des Vignettes, par le Pigne d'Arolla 3790 m. Le départ s'est fait par beau temps, mais il n'a pas duré.

En effet au fur et à mesure que l'on montait les sommets se bouchaient et le vent se levait. On a basculé sur l'autre versant dans la purée de pois. La descente s'est faite prudemment tout au GPS pour atteindre la cabane des Vignettes. Tout le monde était fatigué.

Étant donné les conditions tempétueuses nous avons décidé de rester pour la nuit au refuge. Mais le gardien nous a dit qu'il n'avait plus de place !!! La chance nous a souri, un groupe devait monter et ils ont téléphoné pour annuler en raison des conditions. Nous serions restés, peut-être dans le local à skis, car nous étions incapables de descendre le soir même.

Le lendemain frais et dispos, la descente s'est faite dans de bonnes conditions: plus de vent et de belles éclaircies. La décision de rester au refuge la veille était la bonne.

Sur le chemin du retour on s'est arrêté à Vallorcine pour un excellent casse-croûte.

Ce fut 4 jours de bonheur malgré un jour de mauvais temps. Pour atteindre Zermatt il faudra une 3<sup>ème</sup> tentative car la première fois nous avons déjà été obligés de replier chemin sur Arolla, d'où le départ de cette année.

Donc peut-être un récit l'année prochaine sur la fin de ce raid.

Alain GAGNIÈRE

la cabane des vignettes ©AG



enfin la descente ©AG

# UN ACCIDENT DE JEUNESSE...

l'accident (Vertige, 2009)

**U**n dernier coup d'œil à la météo, la décision est prise, le temps maussade en France nous force à traverser le tunnel du Mont-Blanc pour nous retrouver dans le Val d'Aoste.

Arnad et sa falaise de Machaby nous invitent à parcourir les voies Urca Urca (6b, 300 m) et Mitico Vento (6a+, 300 m).

Après quelques longueurs une grande traversée oblique m'oblige à pousser un grand cri à Lucie qui m'assure pour lui indiquer que je suis bien arrivé au relais: « RELAIS ».

La corde ne venant pas je tente à nouveau: « RELAIS, VACHÉ », j'ai ensuite du mal à discerner ce que tente de me dire Lucie: « \_-...\_-- arrive ».

Après plusieurs tentatives, Anthony se trouvant dans la voie d'à côté me demande comment je vais... « Tout va bien, j'attends qu'elle monte ». Par un magnifique téléphone arabe l'information redescend jusqu'au relais précédent.

Quelques instants plus tard j'aperçois la tête d'Antoine, le guide venant à mon secours!!! Il est soulagé de voir que je suis sain et sauf au relais...

Lucie avait compris que je criais: « À L'AIDE, VACHIER », s'était montée tout un film d'horreur aussi terrible que celui qu'elle avait regardé la veille (Vertige, 2009) et m'imaginait pendu à une corde en train d'agoniser...

Le reste du week-end s'est passé sans encombre sur un superbe granit au soleil après une franche rigolade autour d'une pizza italienne et d'une bière le soir même. Nous avons fait deux autres voies le lendemain...

Une année formidable se termine et nous espérons encore passer d'innombrables moments à rigoler et se remplir de souvenirs qui on l'espère ne seront jamais aussi pathétiques que dans les films d'horreur...

Guillaume BODIN

notre fameuse Lucie... ©GB



le groupe jeune perfectionnement ©GB



## Foron Multimedia

Votre spécialiste informatique

Ordinateurs - Imprimantes  
Consommables - Réparations



30 Fg Saint Bernard - 74800 La Roche-sur-Foron

04 50 25 89 09

# PETITE HISTOIRE DE NOTRE CLUB ALPIN



Congrès de Luchon, CAF, 10 septembre 1893 ©Eugène TRUTAT

À la dix-neuvième siècle les Britanniques qui venaient ascensionner dans les Alpes étaient membres de l'Alpine club. Ils y trouvaient tout ce dont ils avaient besoin pour organiser leur voyage: adresses, descriptions des sites, conseils pour le choix du matériel, etc.

Les alpinistes français (mais aussi Italiens, Suisses, etc.) ont également vu la nécessité de se regrouper. Quelques passionnés se sont réunis à Aix les Bains en 1870 et ont jeté les bases d'une société similaire. Interrompu par la guerre contre la Prusse, ce projet est repris en 1872, et aboutit à la création du club alpin Français le 2 avril 1874. Un président est nommé: Henri de Billy. Sa présidence durera 2 jours: il meurt dans un accident de chemin de fer le 4 avril. Le 6 avril, Ernest Cézanne, ingénieur, alpiniste de renom et député des Hautes Alpes est porté à la présidence. Il décède 2 ans plus tard. Le troisième président Adolphe Joanne démissionnera pour raison de santé au bout de 3 ans, et mourra peu après. Xavier Blanc, également alpiniste et député des Hautes Alpes sera le 4<sup>ème</sup> président.

Les statuts prévoient qu'il y a un seul club, avec des sections dans tous les départements, y compris les colonies. La devise « Pour la patrie par la montagne » correspond à la mentalité de l'époque: la France sort d'une cruelle défaite, il faut préparer la revanche, et comment y parvenir sinon en formant des jeunes, leur donnant le goût de l'effort le désir de réussite. Quatre objectifs sont définis: 1° les ascensions, quelles qu'elles soient: les collines du Berry ou des Corbières ont autant d'importance que les plus prestigieux sommets alpins. 2° amener les jeunes

à la découverte de la montagne, 3° la science: géologie, hydrologie, flore, faune. Les ascensionnistes sont invités à prélever des échantillons de roches et des plantes pour analyse. 4° la culture: l'architecture, la littérature ne sont pas oubliées et nombreux sont les membres du Caf qui traduisent leurs émotions sur la toile.

Le nombre d'adhérents croît rapidement: de 833 en avril 1875, il passe à 1733 un an plus tard. Dans le même temps le nombre de sections est passé de 8 à 20.

Ernest Cézanne écrit lors de la création des premières sections: «N'imitiez pas les statuts sévères de l'Alpine Club anglais... Ouvrez la porte toute grande: militaires et savants, jeunes et vieux, même les femmes\*, tous ceux qui aiment la France et la montagne... et sans couleur politique».

En réalité le club restera réservé à une élite pendant plus de soixante ans. Seuls les rentiers, membres des professions libérales et autres couches supérieures de la société ont accès aux loisirs; la cotisation, 10 francs-or, est dissuasive aux revenus modestes, et l'obligation d'avoir 2 parrains garants de l'esprit montagnard du candidat, maintiendra le recrutement dans un cercle restreint. Pour les ouvriers et travailleurs de toutes branches d'activité les horaires de travail sont de 60, voire 72 heures par semaine, les congés payés n'existent pas. La révolution, c'est 1936: les congés payés permettent enfin à la majorité des Français d'avoir accès aux loisirs, ouvrant l'accès à la montagne, comme à la mer et aux voyages.

Gabriel MOTTE

\* Pour l'époque, c'était d'avant-garde.

## DE L'OMBRE À LA LUMIÈRE



le groupe ©AMA

Journée raquette avec les déficients visuels de l'Association de l'Ombre à la Lumière

9 mars 2013, sur le plateau des Glières, en partenariat avec TSL pour le prêt de matériel.

Cet hiver encore le Caf a organisé cette journée raquette attendue par tous.

Les 23 adhérents se sont relayés pour guider et faire la conversation. Entre les déficients visuels, leurs familles et les membres du Caf, les liens se tissent et se renforcent.

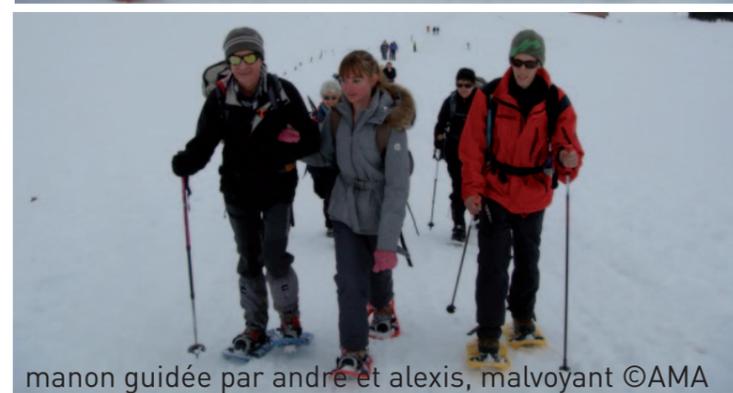
Cette année, nous accueillons de jeunes aveugles très motivés pour les activités de montagne. D'ailleurs le rendez-vous est pris pour une randonnée pédestre à la Pointe d'Andey le 15 septembre. Chacun trouvera un itinéraire adapté à ses capacités. Ce sera une nouvelle expérience de guidage en montagne avec des aveugles décidés à aller en haut!

Bravo à ces personnes qui cherchent toujours à se dépasser. Elles nous donnent des leçons de courage et de joie de vivre.

Anne-Marie Gurcel ANGELIER



mickael guidé par bernard ©AMA



manon guidée par andré et alexis, malvoiant ©AMA



## GRANDJACQUES TP

Terrassement - V.R.D. - Assainissement - Démolition  
Location de Camions et Engins avec Chauffeur  
Vente Concassés et Terre Végétale

Tél. 04 50 03 74 03 - Fax 04 50 03 74 03  
e-mail grandjacquesromain@wanadoo.fr  
site www.grandjacques-tp.com

781 Avenue de la Gare - 74800 Saint-Pierre-en-Faucigny

# CONFÉRENCE SUR LE LOUP



Ce jour de septembre 2012, nous étions un peu fébriles à la commission de la protection de la montagne. En effet, nous n'organisons pas une randonnée pour découvrir fleurs ou faune mais une conférence sur le loup animé par Jean-Marc Landry biologiste et éthologue (spécialiste du comportement animal), fin connaisseur aussi des chiens de protection.

Près de 60 personnes ont répondu à notre invitation pour découvrir cet animal sujet à polémique au travers de documents exceptionnels. Ainsi nous apprîmes qu'une meute de loups européens ne comporte guère que 5 à 7 individus. Seul le couple dominant (dénommé alpha et bêta) se reproduit mais que les louveteaux sont élevés par toutes les femelles de la meute.

Qu'un jeune loup souhaitant quitter la meute peut parcourir des centaines de kilomètres pour tenter

de fonder une nouvelle meute. Bien sûr il y eut débat autour de la cohabitation entre l'homme, son activité et le loup. Notre conférencier ne prenait pas parti et nous donnait les éléments de compréhension afin que l'on puisse bâtir notre propre avis.

La bonne participation nous a incités à poursuivre en prenant part au festival montagne de la Roche sur Foron en finançant le ciné débat autour du film « Voyage au bout de l'hiver » Annie et Erik Lapiéd (145 entrées). Mais dès à présent, notre décision a été prise que la conférence de septembre soit l'évènement de chaque rentrée. Le 13 septembre, Sylvain Coutterand Docteur en géographie alpine et glaciologue nous parlera de nos glaciers des alpes, en nous rappelant qu'ils sont vivants !

Jérôme GUIGUET



Appeler  
le menuisier  
04 50 25 99 09  
06 76 84 31 01  
74800 Amancy

## ALBERT JOSEPH MENUISIER, ÉBÉNISTE

Pour tous vos travaux de menuiserie bois, alu, pvc, agencement, cuisine, escalier, cloison sèche, parquet, lambris, meubles sur mesure...



# S'ORIENTER AVEC SON SMARTPHONE

## Généralisation des Smartphones équipés d'antenne GPS

De nombreux capteurs équipent les Smartphones (WIFI, Bluetooth, boussole, GPS, accéléromètres...) et permettent des fonctionnalités nouvelles via des applications téléchargeables (gratuites ou payantes). Les antennes GPS qui équipent la plupart des appareils (Samsung Galaxy, iPhone...) ont une sensibilité et une précision qui n'ont rien à envier aux GPS traditionnels.

## Des applications qui permettent de télécharger des cartes en local

Les zones de montagne sont souvent mal couvertes par les opérateurs de téléphonie mobile. Il ne faut donc pas compter là dessus pour accéder aux cartes en lignes.

Des applications spécifiques permettent de télécharger au préalable les cartes sur la mémoire du téléphone puis de les utiliser « hors ligne ». Il faut bien différencier la connexion au réseau téléphonique et à internet de la connexion aux satellites. Une fois les cartes téléchargées, seule la connexion satellite est nécessaire. Je vous conseille d'ailleurs de couper les réseaux téléphone et internet lorsque vous utilisez le GPS hors ligne: vous économiserez fortement votre batterie...

SITYTRAIL et IPHIGENIE sont deux applications concurrentes (disponibles sur Android et sur Iphone) qui présentent des fonctionnalités similaires (Téléchargement de cartes dans la mémoire de l'appareil, utilisation du GPS pour un positionnement sur la carte, orientation de la carte grâce à la boussole intégrée, enregistrement de trace, importation ou exportation de fichier GPX (waypoints et traces), etc....)

De plus en plus de cartes deviennent accessibles. Par exemple, avec Sitytrail, vous avez la possibilité de télécharger les cartes de l'IGN (France, Suisse, Belgique et Pays bas) via des formules d'abonnements annuels (environ 25 €/an pour les cartes IGN France).

## Attention aux faiblesses des Smartphones!

Une faible autonomie et une faible résistance aux chocs ou aux intempéries (boîtiers de protection disponibles)

L'utilisation ne peut être qu'occasionnelle et de courte durée (se repositionner avec certitude sur la carte, sortie à la journée...). Au-delà, on peut toujours envisager un complément d'équipement: batterie supplémentaire, chargeur solaire...

## Naviguer sur un fond de carte: plus précis et plus flexible que suivre des WAYPOINTS!

La méthode qui consiste à suivre une route en passant par des WAYPOINTS me semble dépassée, en tout cas dans sa philosophie initiale: suivre en aveugle (sans se référer à la carte) une route préalablement enregistrée. Cette méthode était intéressante en l'absence de fond de carte sur le GPS.

Avec un fond de carte, la lecture instantanée de sa position sur la carte permet une progression plus intelligente et plus flexible (on réagit et on s'adapte en temps réel aux conditions du terrain). En focalisant à chaque consultation sur la zone proche, on appréhende beaucoup mieux les détails fins de la carte.

Il est néanmoins possible de télécharger une route (sous forme de fichier GPX) qui servira de repère sur le fond de carte.

## Ne pas oublier la bonne vieille méthode avec carte, altimètre et boussole!

Afin d'avoir une vue d'ensemble du terrain ou pour pallier à un problème technique, il est important de ne pas oublier la carte papier et les instruments de navigation traditionnels.

Et n'oublions pas que l'utilisation d'un GPS n'affranchit pas de savoir lire une carte... bien au contraire!

Philippe MARGOLLIET



## LA MONTAGNE AVEC UN GUIDE

Philippe MARGOLLIET - Guide de haute montagne UIAGM

### Accompagnement et Formation

Alpinisme - Escalade - Randonnée à ski - Raquette - Ski hors piste  
Vallée Blanche - Cascade de glace Via Ferrata - Canyoning  
Trekking - Expéditions



Contact: 06 45 61 42 40 - [www.margolliet.com](http://www.margolliet.com)

# INTERSPORT®

LE SPORT COMMENCE ICI

*Nous partageons la même passion !!!*

*La Montagne,*

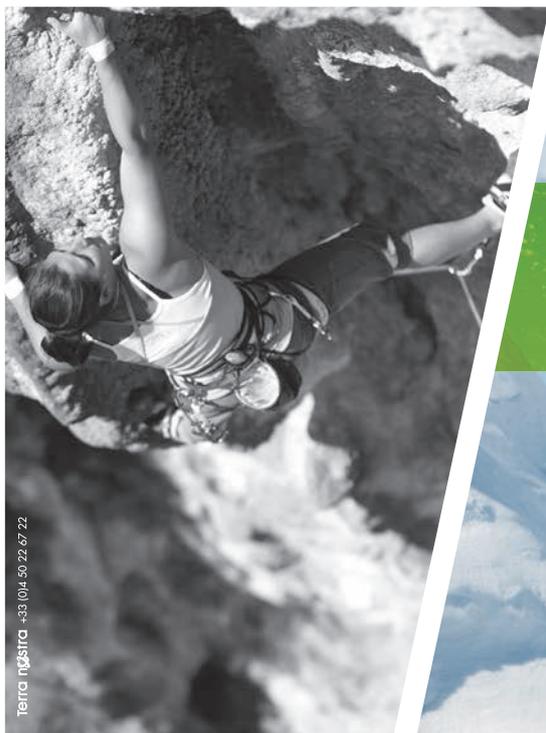
*L'équipe Intersport*



2 Rue Chantemerle, 74100 **Annemasse/Ville-la-Grand**  
ZAE des Dragiez, 74800 **La Roche-sur-Foron**

## terre de montagne

ski, randonnée, trail, escalade



Terra Imagis +33 (0)4 50 22 67 22

### OUVERTURE

le 9 OCTOBRE 2013



Credits photos: ©Miller-F. Tournaire - ©Miller-F. Tathereux - ©M-photo-shutterstock

CAP Bernard  
ANNEMASSE (Ville-la-Grand)  
6 rue de Montréal